



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES

Iechyd Cyhoeddus  
Cymru  
Public Health  
Wales

**Tim Amdiffyn Iechyd**

Iechyd Cyhoeddus Cymru, Preswylfa  
Ffordd Hendy, Yr Wyddgrug, Sir Y Flint CH7 1PZ

**Health Protection Team**

Public Health Wales, Preswylfa  
Hendy Road, Mold, Flintshire CH7 1PZ

Ffôn/Tel: 01352 803234 · Ffacs/Fax: 01352 700043

Gwefan/Web: [www.iechydcyhoedduscymru.org](http://www.iechydcyhoedduscymru.org)  
[www.publichealthwales.org](http://www.publichealthwales.org)

16 May 2016

Dear Parent/Guardian

I am writing to inform you that one pupil from the school has been admitted to hospital with septicaemia probably caused by the meningococcal bacteria. No further action is necessary at the present time. There is no reason to make any change to the school routine and no reason for children to be kept at home.

Meningococcal bacteria are carried in the back of the throat of about one in ten people at any one time, but only very rarely cause illness. Most people who carry the bacteria become immune to them. The bacteria do **not** spread easily and **only** those who have had prolonged, close contact with the person are at greater risk of getting ill, although it is still a small risk. These people have been identified and given antibiotics to stop the bacteria spreading.

Although the risk of another case in the school is very small, it is sensible to be aware of the signs and symptoms which are detailed in the attached leaflet. ***Not all of these signs and symptoms may show at once, but someone with this illness will become very ill.*** The illness may progress over one or two days, but it can develop very rapidly, sometimes in a matter of hours.

Diagnosis in the early stages can be difficult. The early signs can be like bad 'flu' symptoms but be watchful and use your instincts. If someone becomes ill with some of these signs or symptoms, contact the doctor urgently and ask for advice. Although this case is unlikely to be due to Meningitis group C because it is now rare due to the vaccination programme, I would recommend that if your child has not been vaccinated against Meningitis C, then this should be arranged via your GP.

Further information can be obtained from:

The UK meningitis charity called Meningitis Now on 0808 80 10 388 (24H freephone helpline)

Or NHS Direct on 0845 4647

Yours sincerely

Dr Chris Whiteside  
Consultant in Communicable Disease Control



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES

Iechyd Cyhoeddus  
Cymru  
Public Health  
Wales

### Tim Amdiffyn Iechyd

Iechyd Cyhoeddus Cymru, Preswylfa  
Ffordd Hendy, Yr Wyddgrug, Sir Y Flint CH7 1PZ

### Health Protection Team

Public Health Wales, Preswylfa  
Hendy Road, Mold, Flintshire CH7 1PZ

Ffôn/Tel: 01352 803234 · Ffacs/Fax: 01352 700043

Gwefan/Web: [www.iechydcyhoedduscymru.org](http://www.iechydcyhoedduscymru.org)

[www.publichealthwales.org](http://www.publichealthwales.org)

16 Mai 2016

Annwyl Rieni/Gofalwyr

Ysgrifennaf i'ch hysbysu fod un disgybl yn yr ysgol wedi mynd i'r ysbyty gyda septisemia, debygol o achoswyd gan y bacteria meningococcaidd. Nid oes angen cymryd unrhyw gamau pellach ar hyn o bryd. Nid oes unrhyw reswm dros wneud unrhyw newid i'r drefn yn yr ysgol na rheswm dros gadw plant gartref.

Mae bacteria meningococcaidd yn cael eu cario yng nghefn gwddf tua un o bob deg person ar unrhyw adeg, ond yn anaml iawn y bydd yn achosi salwch. Mae'r rhan fwyaf o bobl sy'n cario'r bacteria yn imiwn iddynt. **Nid** yw'r bacteria yn lledaenu'n rhwydd a **dim ond** y sawl â chyswllt agos hir gyda'r person sydd mewn ychydig fwy o berygl o fynd yn sâl. Mae'r pobl hyn wedi eu canfod ac yn derbyn gwrthfotigau i arbed y bacteria rhag lledaenu.

Er bod y perygl o achos arall yn yr ysgol yn fach iawn, byddai'n synhwyrol bod yn ymwybodol o'r arwyddion a'r symptomau a fanylir yn y daflen atodedig. ***Efallai na fydd yr holl arwyddion a'r symptomau hyn yn ymddangos ar unwaith, ond bydd unrhyw un â'r salwch hwn yn sâl iawn.*** Gall y salwch gynyddu dros ddiwrnod neu ddau, ond gall ddatblygu'n gyflym iawn, weithiau o fewn mater o oriau.

Gall diagnosis fod yn anodd ar y dechrau. Gall yr arwyddion fod fel symptomau'r 'ffliw' gwael ar y dechrau ond byddwch yn wiliadwrus a defnyddiwch eich greddf. Os bydd rhywun yn sâl gyda rhai o'r arwyddion neu symptomau hyn, cysylltwch â'r meddyg ar frys a gofynnwch am gyngor. Er bod yr achos hwn yn annhebyg o fod o ganlyniad i Lid yr Ymennydd grwp C gan ei fod bellach yn anghyffredin o ganlyniad i'r rhaglen frechu, os nad yw eich plentyn wedi cael brechiad yn erbyn Llid yr Ymennydd C, byddwn yn argymhell eich bod yn trefnu hyn trwy'r meddyg teulu.

Gwybodaeth bellach ar gael gan:

Meningitis Now 0808 80 10 388 (llinell gymorth rhadffôn 24 awr)

Galw Iechyd Cymru 0845 4647

Yn gywir

Dr Chris Whiteside

Ymgynghorydd Meddygaeth Iechyd y Cyhoedd